

TENISOVÉ A KONDIČNÍ SOUSTŘEDĚNÍ

V termínu **20. - 24. 7. 2015** se uskuteční tenisové a kondiční soustředění v nádherném okolí zámku Hradce nad Moravicí. Po výborných zkušenostech z loňského roku se opět vracíme do kempu Kajlovec a na dvorce SK LAMA. Máme zde k dispozici 7 kvalitních antukových kurtů, beach a fotbalové hřiště i bazén v jednom areálu. Kempu se zúčastní kromě TŠ Juniortennis a TŠ DTJ Vřesina i ligoví žáci SK Lama. Ubytování a stravování máme zajištěno v budovách a chatkách kempu Kajlovec, který je umístěn v čisté přírodě údolí řeky Moravice.

Místo soustředění:	tenisový areál SK Lama, Hradec nad Moravicí
Termín soustředění:	20. 7. 2015 – 24. 7. 2015
Nástup:	pondělí 20. 7. 9:00 v kempu Kajlovec, Hradec nad Moravicí
Ukončení:	pátek 24. 7. 15:00 v kempu Kajlovec
Ubytování:	v budově ve 2, 4, 6lůžkových pokojích, ve 2-4lůžkových chatkách
Strava:	plná penze včetně pitného režimu
Hráči:	tréninkový kemp je určen pro hráče od ročníku 2007
Trenéři:	I. Bajgar, J. Hadrych, M.Skokan, A.Ostroborodov

Cíl soustředění: vytvořit optimální podmínky pro přípravu jak z hlediska herního, tak kondičního a motivovat hráče na letní závodní sezonu.

Cena za soustředění: **3.500,- Kč** (záloha **1.000,- Kč** do 31. 5. 2015)

V ceně je zahrnuto:

- plná penze včetně pitného režimu,
- pronájem sportovišť
 - tenis. dvorce včetně sociálního zázemí,
 - 2 hřiště pro doplňkové sporty,
- bazén
- ubytování
- trenérský dozor, organizace sportovních a společenských akcí.

Vybavení: nutné kolo, dostatečné sportovní oblečení a vybavení na celý pobyt, dvojí sportovní obuv, švihadlo, plavky, baterka

Poznámky:

- doprava na soustředění individuální
- průkazy pojištěnce s sebou

Příhlášky a bližší informace: Mgr. Ivo Bajgar tel. 737 436 848
Jan Hadrych tel. 774 613 699
Ing. Mirek Skokan tel. 602 779 800

